



43[^] Sgambada de San Giuseppe

podistica non competitiva a passo libero
con tre nuovi percorsi di km 5 (piani), 9 e 14 ondulati
partenza dalle ore 8.30 alle 9.30



www.mombocar.it
mombocar@gmail.com



VERONA SANTA MARIA IN STELLE



domenica
20 marzo 2016



omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI (protocollo 3774 del 15.12.2015)
e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 092 del 14.12.2015)
concorsi Piede Alato, IVV e Podismo Rosa Provinciale

RITROVO: ore 7.00 presso il "FRUTTAIO" della CANTINA VALPANTENA in Via Sezano a 100 mt. dal cimitero di S. Maria in Stelle.

TEMPO MAX: 3 ore (14 km), 2 ore (9 km), 1h15' (5 km)

DEGUSTAZIONE di Risotto al tastasal dalle ore 9.30.

Incaricati FIASP: Commissario TS: Giorgio Zordani - **Timbrature:** Pro Loco Roncà

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

- Tesserati UMV-FIASP: 2,50 € con premio e servizi; 1,00 € solo servizi
- NON tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi; i podisti non tesserati dovranno obbligatoriamente effettuare il tesseramento giornaliero nominativo, comprensivo di assicurazione contro gli infortuni, con la maggiorazione di Euro 0,50 sul cartellino d'iscrizione intero o ridotto I dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 196/2003.

ISCRIZIONE GRUPPI: Sabato 19.3 dalle 17.00 alle 22.00 al telefono 380.7416400

ISCRIZIONI SINGOLI: sul luogo di ritrovo Domenica 20.3 dalle 7.30 alle 9.30

CONSEGNA CARTELLINI: sul luogo di ritrovo Domenica 20.3 a partire dalle ore 7.30

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE per gli iscritti a quota intera:
bottiglia di VINO "CORVINA" (13°) della Cantina Valpantena

PREMI ai GRUPPI per numero di iscritti (minimo 10 iscritti):

- dal 1° al 3° Gruppo: Targa riconoscimento + Occhiali OTTICA LOV + Premio EMME B + Cesto Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
- dal 4° al 10° Gruppo: Premio EMME B + Cesto Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI" (dal 1972 al servizio della qualità)
- dall'11° al 20° Gruppo: Cesto Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI" (dal 1972 al servizio della qualità)
- dal 21° al 40° Gruppo: Cesto Bontà Verona + Tris di bottiglie Cantina Valpantena
- dal 41° Gruppo in poi: Cesto Bontà Verona



Promo

12 GIUGNO 2016

599° PALIO DEL DRAPPO VERDE di VERONA di 21 km
inserito nei circuiti "A SPASSO CON DANTE",
"LEMEZZE.IT" e "VERONA CON LA CORSA"

1° edizione del VALPANTENA TRAIL di 12 km

VERONA, presso il Fruttaio della CANTINA VALPANTENA
di Santa Maria in Stelle

