

29^ LUPATOTISSIMA - PISTA Adolfo Consolini (VERONA)

STAFFETTA 24 x 1 ORA (categoria unica, anche mista)

STAFFETTA 12 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)

STAFFETTA 6 x 1 ORA (categoria Maschile e Femminile)

gare podistiche su pista, a carattere competitivo-promozionale omologate dal C.S.I.

Sabato 16 SETTEMBRE e domenica 17 SETTEMBRE 2023

REGOLAMENTO

1) ORGANIZZAZIONE

GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di VERONA ed il Centro Sportivo Italiano.

2) FORMULA TECNICA "24-12-6 x 1 ora" e REGOLE GENERALI

Al via delle Staffette partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ciascuna delle prime 23 ore della Staffetta 24x1ora, delle prime 11 ore della 12x1ora e delle prime 5 ore della 6x1ora, tutte segnalate con un colpo di pistola, ogni atleta in gara dovrà completare il giro di pista in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona prestabilita, più avanti descritta. Allo scadere invece dell'ultima frazione delle tre gare, ogni atleta in gara dovrà fermarsi allo sparo di pistola che segnerà sia la conclusione della frazione, sia dell'intera Staffetta; ogni atleta dell'ultima frazione sarà munito negli ultimi minuti di gara di un contrassegno numerico che l'atleta lascerà cadere sulla pista allo sparo di pistola; successivamente un Giudice provvederà alla misurazione dei metri percorsi da ciascun atleta dell'ultima frazione nell'ultimo giro parziale di pista. La classifica finale di squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti più la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da microchip elettronici forniti da DREAMCHRONO. Ogni squadra sarà munita anche di pettorali, come precisato al paragrafo 11.

- Ogni atleta potrà partecipare a più frazioni di gara (sia nell'ambito della propria squadra, sia nell'ambito di tutte le staffette). E' di fatto obbligatorio il cambio ad ogni ora (non è possibile correre due frazioni consecutive).
- Ogni variazione della lista di partenza dovrà essere comunicata **direttamente al GIUDICE di APPELLO**.
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far partire anche in ritardo (purché nell'ambito della frazione interessata) l'atleta stesso o un suo sostituto. Qualora l'intera frazione rimanesse non coperta da un atleta, la staffetta verrà squalificata.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box "Appello Atleti" (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell'ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo sparo della frazione successiva.
- Il "cambio" tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta "zona cambio" che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di "inizio cambio" e "fine cambio". Il cambio avrà luogo con semplice tocco di mano. I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa in terza corsa sulla pista in ordine di pettorale, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa – dopo il cambio – uscendo dalla pista dal lato interno (sulla loro sinistra).
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi. Non si deve correre appaiati per non rendere ancora più difficoltoso un sorpasso.
- Durante la gara i dirigenti potranno assistere gli atleti per spuggnaggio e ristoro nell'apposita area del salto in alto; è vietato sostare sulla pista, per non intralciare la corsa degli altri atleti.

3) PROGRAMMA ORARIO

sabato	ore	8.30	Apertura dello stadio di Atletica Leggera Adolfo Consolini, da Via Fedrigoni per la 24x1 ora, che rimarrà aperto fino alle ore 9:30 di sabato; dalla 9:30 di sabato l'ingresso sarà possibile solamente da Via Dominutti. Ritiro pacco-gara e materiale tecnico Staffette 6/12/24 x 1 ora (fino a 30 minuti dalle rispettive partenze).
sabato	ore	9.45	Appello Staffetta 24x1ora e Staffetta 12x1ora
sabato	ore	10.00	Partenza Staffetta 24x1ora e Staffetta 12x1ora
sabato	ore	17.00	Primo Piatto (Pasta) (fino alle ore 17.30) per le Staffette 12/24x1ora (4 per squadra)
sabato	ore	13.45	Appello Staffetta 6x1ora
sabato	ore	14.00	Partenza della Staffetta 6x1ora
sabato	ore	20.00	Conclusione-Arrivo della Staffetta 6x1ora
sabato	ore	21.05	Cerimonia di premiazione della Staffetta 6x1ora
sabato	ore	22.00	Conclusione-Arrivo della Staffetta 12x1ora
sabato	ore	22.00	Primo Piatto (Pasta) (fino alle ore 22.30) per le Staffette 6/12/24x1ora (4 per squadra)
domenica	ore	10.00	Conclusione-Arrivo della Staffetta 24x1ora
domenica	ore	11.00	Cerimonia di premiazione Staffetta 24x1ora, Staffetta 12x1ora e Frazionisti

4) LUOGO di SVOLGIMENTO

Le Staffette si svolgeranno sulle 3 corsie **interne** (1[^]-2[^]-3[^]) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie “Adolfo Consolini” di Verona.

5) REQUISITI di PARTECIPAZIONE

Alla **Staffetta 24x1ora** sono ammesse a partecipare squadre, composte ciascuna da 24 atleti: categoria unica mista.

Alla **Staffetta 12x1ora** sono ammesse a partecipare squadre maschili e squadre femminili, composte ciascuna da 12 atleti.

Alla **Staffetta 6x1ora** sono ammesse a partecipare squadre maschili e squadre femminili, composte ciascuna da 6 atleti.

(*) in caso di squadre miste, la squadra verrà classificata nella categoria maschile.

6) IDONEITA' FISICA ed ETA' MINIMA di PARTECIPAZIONE

Il Responsabile di ogni squadra garantirà che gli atleti siano in possesso di certificazione medica di idoneità agonistica. Età minima di partecipazione: 18 anni. Saranno ammessi a partecipare anche atleti nati nell'anno di compimento dei 15, 16, 17 e 18 anni di età, purché tesserati CSI o EPS, oppure in alternativa presentando certificato medico di idoneità AGONISTICA + autorizzazione del genitore; la squadra dovrà presentare apposita richiesta all'Organizzazione, allegando la documentazione prevista almeno 5 giorni prima della gara.

7) PRENOTAZIONE ISCRIZIONE SQUADRE - INFORMAZIONI

◆ Prenotazione: e-mail lupatotissima@gmail.com oppure direttamente a Stefano Scevaroli (tel. 347.5859545)

◆ INFO: www.lupatotissima.it - sede GSD Mombocar (Via Marconi 5 - San Giovanni Lupatoto) aperta il giovedì sera (ore 21-22).

8) AMMISSIONE delle SQUADRE (24-12-6 x 1 ora) e PAGAMENTO QUOTE

L'iscrizione viene formalizzata con il pagamento almeno della quota di acconto di 50,00 euro per ciascuna staffetta, con cui viene anche assegnato il numero di pettorale e la postazione della tenda.

Fino al 30 giugno verranno rispettate le seguenti ammissioni di diritto, per ciascuna delle tre gare in programma:

- una squadra dell'Ass. Marciatori Mondadori, ideatrice dell'evento a Verona
- una squadra della società organizzatrice
- il pettorale n. 1 verrà assegnato di diritto alla squadra di 24 ore, vincitrice dell'edizione 2019.
- il pettorale n. 2 verrà assegnato di diritto alla squadra di 12 ore maschile, vincitrice dell'edizione 2019.
- il pettorale n. 3 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore femminile, vincitrice dell'edizione 2019.
- il pettorale n. 4 verrà assegnato di diritto alla squadra di 6 ore maschile, vincitrice dell'edizione 2019.

Dal 1 luglio verrà rispettata la **precedenza cronologica del pagamento della quota**.

Non viene effettuata la serata di incontro con le squadre ad 1 mese dalla manifestazione.

Chiusura iscrizioni: al raggiungimento del numero complessivo di 30 squadre in gara contemporaneamente, non oltre comunque il 5 settembre.

9) QUOTE TOTALI di ISCRIZIONE

AGEVOLATE entro il 30.6.2023	solamente se viene versato l'intero importo della quota in una soluzione unica		
	200,00 € per la 24x1ora;	100,00 € per la 12x1ora;	50,00 € per la 6x1ora
STANDARD dal 1.7.2023	240,00 € per la 24x1ora;	120,00 € per la 12x1ora;	60,00 € per la 6x1ora

Modalità di pagamento acconti e saldi:

- sul c/c bancario numero 4463054 (IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054) intestato al Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
- ogni giovedì sera direttamente presso la sede del GSD Mombocar (Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto);
- solo per eventuali saldi: sul luogo di gara sabato 16/9 fino ad 1 ora prima della specifica gara.

10) ENTRO il MARTEDI' precedente la gara, ogni SQUADRA dovrà inviare alla mail lupatotissima@gmail.com

- la lista completa di tutti i frazionisti in formato EXCEL in ordine di frazione con il nome e recapito del responsabile della squadra
- eventuali schede-curriculum dei propri ATLETI di SPICCO (ad uso dello speaker e dei giornalisti presenti alla Lupatotissima)
(entrambi i moduli sono scaricabili dal sito www.lupatotissima.it)

11) CONSEGNA BUSTONE-GARA e PACCHI/GARA (presso la Segreteria Organizzativa)

Sabato 16/9 (dalle ore 08.30 fino ad un'ora dalla rispettiva partenza) sarà possibile ritirare dietro versamento delle quote residue:

- 1 PACCO GARA per ciascun frazionista e per 1 coordinatore di squadra
- 4 pettorali (2 di un colore per le ore dispari e 2 di colore diverso per le ore pari; + 4 di scorta)
- microchip monouso, senza cauzione: seguiranno istruzioni in prossimità della gara
- 4 buoni “primo piatto” omaggio per squadra, per ciascuno dei “Pasta Party”, precisati nel programma orario (paragrafo 3)
- modulistica gara

12) INSTALLAZIONE TENDE delle SQUADRE

Venerdì 15 settembre (dalle 09.00 alle 18.00) e sabato 14 settembre (dalle 08.30 alle 9.30) ogni squadra potrà installare una tenda (a propria cura) all'esterno della pista, in zone assegnate e numerate in ordine di pettorale della squadra. Le tende dovranno essere posizionate ad almeno 1 metro di distanza dal bordo esterno della pista. Non è consentito l'utilizzo di Camper a bordo pista. Si raccomanda di non invadere lo spazio riservato alle altre Società e di lasciare pulito il proprio al termine della gara. Per necessità particolari di carattere logistico è possibile rivolgersi a mombocar@gmail.com fino a 7 giorni prima dalla manifestazione.

In prossimità delle tende sarà messa a disposizione una presa per allacciarsi all'energia elettrica al solo scopo di illuminare l'interno tenda; l'energia elettrica sarà erogata dal tramonto all'alba. E' severamente VIETATO collegare stufe ed elettrodomestici al punto di allacciamento.

Tutte le squadre dovranno munirsi di appositi sacchi per la raccolta differenziata dei rifiuti, del cui smaltimento saranno responsabili i dirigenti delle squadre.

13) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- ◆ Direttore di gara del G.S.D. Mombocar, in collaborazione con un responsabile di ogni squadra
- ◆ Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (per informazioni, conferma iscrizioni, risultati, reclami, premi, ecc.)
- ◆ Giudice Arbitro, Giudici di partenza e Giudici di cambio del C.S.I. di Verona
- ◆ DREAMCHRONO per la rilevazione elettronica dei giri e dei tempi di frazione e l'elaborazione delle classifiche.

14) SERVIZI durante la gara

ASSISTENZA MEDICA con Medici e n. 2 Ambulanze di Croce AZZURRA

SPEAKER: Enzo Tubini

SERVIZIO MASSAGGI con personale specializzato del Team Massaggi Mombocar (coord. Francesco Marino)

SPOGLIATOI, WC e DOCCE CALDE incustodite (l'Organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti lasciati)

PRIMO PIATTO di PASTA omaggio per 4 dirigenti, presso apposito Gazebo ubicato a bordo pista, nelle vicinanze dell'ingresso di Via Dominutti (per gli orari vds paragrafo 3).

Possibilità di pranzare e cenare a costi convenzionati presso il Ristorante LA BARACCA di Via Dominutti.

15) RISULTATI, CLASSIFICHE e DIPLOMI

I risultati delle singole frazioni di gara, la classifica generale progressiva e i diplomi degli atleti saranno disponibili in tempo reale sul sito www.icron.it e successivamente alla manifestazione anche su www.lupatotissima.it. Presso la Segreteria Organizzativa verrà effettuata comunque la pubblicazione ufficiale dei risultati cartacei con esposizione in apposite bacheche.

16) RECLAMI

I reclami vanno presentati su apposito modulo alla Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione del risultato contestato.

17) PREMI alle SQUADRE

- ◆ Alla 1^ staffetta 24x1ora (miste): **Trofeo "Adalberto DISCOTTO alla memoria"**
- ◆ Alla 1^ staffetta 12x1ora Maschile: **Trofeo "Luigino DAL BOSCO alla memoria"**
- ◆ Alla 1^ staffetta 12x1ora Femminile: **Trofeo "Eddo FORONI alla memoria"**
- ◆ Alla 1^ staffetta 6x1ora Maschile: **Trofeo "Guido PIMAZZONI alla memoria"**
- ◆ Alla 1^ staffetta 6x1ora Femminile: **Trofeo "Feliciano TUBINI alla memoria"**
- ◆ A tutte le staffette: Scatola BONTA' VERONA (prodotti alimentari) + riconoscimento ricordo

18) PREMI INDIVIDUALI (tutti in natura)

- ◆ **Traguardo Volante 30'**: al 1° atleta che transita sulla linea del traguardo allo scadere del 30' di ogni frazione di gara;
- ◆ **Premi Migliori Frazionisti**: ai primi 15 uomini e alle prime 10 donne tra tutti i Frazionisti; qualora un atleta avesse corso in più frazioni, gli sarà assegnato solo il premio relativo alla sua migliore prestazione;
- ◆ **A tutti i partecipanti**: PACCIO GARA con prodotti enogastronomici e tecnici + DIPLOMA scaricabile via web