VERONA

sabato 20 e domenica 21 SETTEMBRE 2025

"ULTRAMARATONA di 24 - 12 - 6 ore"

(diritti sportivi della 31^ Lupatotissima)

Manifestazione FIDAL "Bronze" 2025

Manifestazione IAU "Silver Label" 2025

CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2025 per Società

CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2025 di Combinata INDIVIDUALE (UltraTrail + Ultramaratona)

con la Panoramic Trail Ultra (PUT) del 19/10/2025 di Malcesine (VR)

Prova del 23° Grand Prix IUTA 2025 di Ultramaratona e del 12° Criterium Regionale Zona Nord

TROFEO GIAMPAOLO ALOISI

Organizzazione GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di Verona

REGOLAMENTO

approvato da IUTA ed in corso di approvazione da FIDAL

versione 20 febbraio 2025

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, logistica, ecc.)
- Delegato Tecnico FIDAL
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Speaker: Maria Rosaria Ferrara, Enzo Tubini, Enrico Vedilei e Gregorio Zucchinali
- Info sito web: www.lupatotissima.it Facebook: Lupatotissima e-mail: lupatotissima@gmail.com tel: 347.5859545

2) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - per info e prenotazioni sono disponibili i seguenti HOTEL:

Hotel alla Campagna
Via Bellette 28 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
www.hotelallacampagna.com - info@hotelallacampagna.com - 045 545513
Indicazioni: dall'uscita autostradale Verona Sud, non prendere il sottopasso, ma girare a destra e subito ancora a destra (due volte in 50 metri) in direzione Modena; proseguire diritti per circa 1 km, percorrendo Via Flavio Gioia e Via Pasteur; alla fine di Via Pasteur, al semaforo, girare a destra sempre in direzione Modena; dopo circa 2 km, arrivati alla chiesa di Ca' di David, al semaforo, girare a sinistra; dopo 2/3 km circa, all'unica rotonda, prendere la seconda uscita (per andare diritti in Via Bellette); l'Hotel si trova all'inizio di Via Bellette sulla sinistra.

Convenzione di pernottamento e colazione a buffet, **pubblicazione sul sito www.lupatotissima.it**

3) PARTECIPAZIONE aperta a:

a. gli atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
b. gli atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara FIDAL no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
c. gli atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
d. gli atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla WA): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
e. gli atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato medico rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;
f. gli atleti stranieri in possesso di "Runcard": devono inviare un certificato medico italiano, oppure un certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese, ma nel rispetto della normativa italiana (http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664).

Non potranno partecipare atleti stranieri, provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.

4) ISCRIZIONI entro domenica 14 settembre all'indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com

Sono previste due diverse schede di iscrizione:
- in lingua ITALIANA, per gli atleti, di cui ai punti "a" - "b" del paragrafo 3; con questa scheda occorre allegare in ogni caso:
  - la fotocopia del certificato medico agonistico in validità il giorno iniziale di gara
  - la fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota (vds paragrafo 5)
- in lingua INGLESE per gli atleti stranieri ed italiani residenti all'estero, di cui ai punti "c" - "d" - "e" - "f" del paragrafo 3; sulla scheda in inglese è specificata la documentazione da allegare, caso per caso.

La scheda di iscrizione, assieme agli allegati previsti, vanno inviati a: lupatotissima@gmail.com

5) QUOTE DI ISCRIZIONE

	dal 15 al 28 febbraio	*dal 1° marzo al 30 giugno*	*dal 1° luglio al 14 settembre*
24 ore	*60,00 euro*	*70,00*	*80,00 euro*
12 ore	*50,00 euro*	*60,00*	*70,00 euro*
6 ore	*40,00 euro*	*50,00*	*60,00 euro*

Sconto di 5 euro agli associati IUTA 2025.

con obbligo di versamento di acconto di almeno 30,00 euro all'atto dell'invio del modulo di iscrizione/prenotazione.

Il saldo dovrà essere effettuato entro le date di scadenza delle tre diverse quote.

I versamenti vanno fatti con bonifico sul c/c 4463054
intestato a: GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR
presso Unicredit Spa, codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054

Chi ha avuto necessità, causa assenza, di rinviare l'importo versato in occasione delle ultime due edizioni 2023 e 2024 della Lupatotissima, può scalare quegli importi dalle quote sopra indicate, inviando comunque in ogni caso obbligatoriamente alla prenotazione la scheda di iscrizione firmata, la documentazione bancaria del versamento originario e del versamento eventualmente integrativo e la documentazione di idoneità sanitaria (se già disponibile).

PS 1) In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2025, **comunicata fino al 31 agosto 2025**, oppure **in caso di annullamento gara per disposizioni delle autorità**, l'importo versato verrà riproposto totalmente al 2026.

PS 2) In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2025, **senza comunicazione, oppure comunicata dopo il 31 agosto 2025**, l'importo versato verrà riproposto al 2026 per la metà.

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Sabato 20
- **ore 8.00** apertura pista di Atletica "A. Consolini" (ingresso da Via Dominutti)
- **ore 9.45** appello atleti partecipanti alla gara di 24 ore.
- **ore 10.00** partenza gara di 24 ore.
- **ore 12.45** appello atleti partecipanti alla 6 ore.
- **ore 13.00** partenza gara di 6 ore.
- **ore 16.30** pasta calda, presso postazione di ristoro.
- **ore 19.00** conclusione gara di 6 ore.
- **ore 20.30** premiazione gara di 6 ore.
- **ore 21.30** pasta calda, presso postazione di ristoro.
- **ore 21.45** appello atleti partecipanti alla gara di 12 ore.
- **ore 22.00** partenza gara di 12 ore.

Domenica 21
- **ore 10.00** conclusione Ultramaratona di 12 ore.
- **ore 10.00** conclusione Ultramaratona di 24 ore.
- **ore 11.30** premiazione gara di 12 ore.
- **ore 11.45** premiazione gara di 24 ore.
- **ore 12.30** chiusura Centro Sportivo Consolini

8) CIRCUITO DI GARA

Tutte le gare si svolgeranno sul circuito su strada, misurato e certificato in data 31 luglio 2021 dal misuratore Fidal Massimo Dongilli, che è lungo 1.525,48 metri. Il percorso è stato poi certificato anche a livello internazionale il 28 dicembre 2021 per il Campionato Europeo IAU 2022 di 24 ore dal Giudice Fidal misuratore internazionale WA-AIMS Stefano Bassan. Detto certificato scadrà il 31.12.2026. Il circuito inizia e transita sulla pista di atletica leggera Adolfo Consolini di Verona e comprende successivamente, nella parte su strada: via Fedrigoni, via Dominutti, via Ascari e nuovamente Via Fedrigoni, per rientrare alla fine sulla pista di atletica. Le partenze di tutte le gare avranno luogo all'inizio del rettilineo d'arrivo, ovvero 100 metri prima dei tappeti di rilevazione microchip. La direzione di corsa iniziale rimane identica per tutta la durata della gara. L'impianto sportivo Adolfo Consolini si trova a 1.000 metri da Piazza Brà e dall'Arena di Verona.

9) PACCO-GARA - MATERIALE TECNICO - SPUGNAGGIO - MATERIALE DI RISTORO

Il **Pacco-gara** e il **Materiale Tecnico** di Segreteria della 24 ore e della 6 ore saranno direttamente disponibili nella propria postazione individuale numerata (in ordine di pettorale, a bordo pista);
Il **Pacco-gara** ed il **Materiale Tecnico** di Segreteria della 12 ore, potranno essere ritirati in Segreteria.

Il **Pacco-gara** sarà costituito da prodotti in natura.

Il **Materiale Tecnico** fornito dall'Organizzazione è il seguente:

- regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi
- 2 pettorali (1 sul petto e 1 sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- 2 microchip **monouso applicati sul pettorale senza cauzione** (per la rilevazione giri e tempi) e le relative istruzioni d'uso
- 8 spille di sicurezza

É prevista la consueta postazione di **Ristoro** per tutti gli Ultramaratoneti, dove sarà possibile trovare: acqua minerale, coca-cola, the caldo, succo di frutta, banane, mele, limoni, prodotti vari solidi e un piatto di **pasta calda**, sia alle ore **16:30** sia alle ore **21:30** di sabato 20 settembre.

Per motivi sanitari, non sono previste postazioni di spugnaggio: ogni atleta dovrà essere autonomo; sono previste 2 fonti di acqua.

Attiguo al Centro Consolini, di fronte all'ingresso di via Dominutti, sarà aperto per tutte le 24 ore il Bar-Ristorante LA BARACCA, con prezzi convenzionati appositamente per la manifestazione.

Vds anche successivo paragrafo "POSTAZIONI RIFORNIMENTI PERSONALI.

10) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione sul bordo esterno della pista: ha inizio appena oltrepassata la postazione di rilevamento microchip e ha fine all'uscita dalla pista. In questa zona gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds apposito paragrafo);
- Area con bidoni di raccolta differenziata dei rifiuti, a cui teniamo moltissimo.

In altre zone:

- Erogazione acqua (due rubinetti all'aperto);
- Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino, con postazione all'esterno della pista, vicino alla tribuna;
- Assistenza medica, vicina al Team Massaggi;
- Assistenza paramedica con 2 ambulanze di primo soccorso con defibrillatore: una vicina alla postazione medica e una vicina all'ingresso di Via Dominutti (all'interno del parco);
- WC chimici, ubicati sul tratto di percorso su strada, in Via Ascari;
- Nebulizzatori di acqua, che saranno attivati nelle ore più calde, ubicati sul tratto di percorso su strada, in Via Ascari;
- Spogliatoi, con DOCCE e WC, disponibili prima, durante e a fine gara, fino alle ore 12:30 di domenica.

11) POSTAZIONI RIFORNIMENTI PERSONALI

Nella zona di Neutralizzazione sarà allestita un'area, coperta con tavoli e panchine a disposizione degli atleti ed assistenti per posizionare bevande, alimenti personali e le proprie borse. Questa postazione sarà ubicata sul bordo esterno della pista, 50 metri dopo i "tappeti microchip", ovvero 50 metri dopo l'ingresso di via Dominutti. L'accesso alla postazione personale sarà consentito a partire dalle ore 8.00 di sabato. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo. È proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. Ogni assistente non potrà invadere la pista. Dietro e dopo le postazioni personali sono disponibili alcuni spazi per l'installazione autonoma di una piccola tenda. Per motivi di sicurezza, sono vietati i fornelli elettrici; è consentito l'utilizzo in autonomia di fornelletti a gas, lontani dalle piante.

12) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. A ogni atleta verranno conteggiati i 100 metri iniziali di lancio, i giri interi di circuito percorsi e inoltre la parte del circuito eventualmente in corso di effettuazione allo scadere della gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine della gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto allo scadere della gara, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Per accedere alla classifica finale non è necessario essere presenti allo scadere della gara e quindi qualunque risultato conseguito dagli atleti, che si sono fermati prima dello scadere della gara, purché superiore alla maratona, verrà inserito nella classifica generale finale. Nell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali.

13) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole WA, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale al Giudice Arbitro, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 euro.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- **L'abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. É consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata a entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi personali, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmittenti, telefoni, o simili (norme WA).
- **L'abbandono del circuito** è ammesso nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento o per una breve sosta di riposo) e nella zona dei servizi WC, nella Tenda-Massaggi e nella postazione medica, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito, non autorizzato dai Giudici,** per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica.
- Il Giudice di Partenza, che deve essere diretto dal Capo Cronometrista, sparerà un colpo di pistola esattamente un minuto prima della fine di ciascuna gara per avvertire i concorrenti ed i Giudici che la gara sta per terminare. Il Giudice di Partenza segnalerà poi la fine della gara con un nuovo colpo di pistola.
- Come da apposito Regolamento WA per le scarpe da atletica, gli atleti possono essere soggetti al controllo delle scarpe in qualsiasi momento prima, durante o dopo la manifestazione. Se un atleta ottiene un Record (mondiale, continentale o nazionale), dovrà sottoporsi alle procedure, specificate alla Regola 14.2 del regolamento WA Scarpe da Atletica. All'atleta intenzionato a migliorare un Record (mondiale, continentale o nazionale), si consiglia compilare e consegnare al Giudice Arbitro Fidal o al Delegato Tecnico Fidal l'apposito "modulo 66" di dichiarazione scarpe, attualmente scaricabile dal sito FIDAL al seguente link: https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL.

SPECIFICHE da osservare relative alla PARTENZA

La partenza sarà collocata all'inizio del rettilineo principale della pista prospicente la tribuna, quindi 100 metri prima dell'inizio del circuito, con le seguenti procedure:

a) una volta entrati all'interno della struttura di atletica, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento in forma individuale rimanendo all'interno della struttura stessa;

b) a partire dalle ore 9:45 (per la 24h), dalle ore 12:45 (per la 6h) e dalle ore 21:45 (per la 12h), gli atleti dovranno rimanere presso la propria postazione personale ed attendere la chiamata individuale degli speaker; gli speaker inviteranno gli atleti, uno alla volta in ordine di pettorale, ad avvicinarsi al punto di partenza, posizionato all'inizio del rettilineo prospicente la tribuna;

c) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo.

SPECIFICHE da osservare DURANTE LA COMPETIZIONE

Si invitano di atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cura sanitaria e di evitare ─ in occasione dei sorpassi ─ di creare gruppi. La presente è una indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria, e non costituisce ragione di sanzione o squalifica. Il circuito di gara sarà presidiato da personale di Cittadino sicuro e da volontari con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e delle cautele sanitarie di cui sopra.

SPECIFICHE da osservare allo scadere della gara

In caso di richiesta massaggi, si invitano gli atleti a sciacquare sommariamente il corpo dal sudore, presso i nebulizzatori di acqua collocati sul percorso (a 100 metri dalla pista), oppure presso le docce.

15) PREMI

A tutti gli ISCRITTI: Pacco-gara.

A tutti i PARTECIPANTI: - al termine della gara è prevista la consegna della medaglia ricordo, nella postazione di Segreteria;
- il diploma sarà stampabile seguendo le istruzioni riportate sul sito www.lupatotissima.it

PREMI previsti:
- alle prime 3 atlete ASSOLUTE DONNE di ogni gara, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- ai primi 3 atleti ASSOLUTI UOMINI di ogni gara, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- al primo classificato di ogni categoria (non cumulabile con gli assoluti): premio in natura
- al primo classificato ASSOLUTO femminile e ASSOLUTO maschile: Trofeo Giampaolo Aloisi.

NON sono previsti premi in denaro.