

sabato 18 e domenica 19 SETTEMBRE 2021

"ULTRAMARATONA di 24-12-6 ore su strada"

Gara candidata ad ospitare il Camp. Europeo IAU di 24 ore 2022

diritti sportivi della Lupatotissima

Manifestazione FIDAL "Bronze" e IAU Bronze Label

Prova del Grand Prix IUTA 2021

Organizzazione GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di Verona

Bozza di REGOLAMENTO in corso di approvazione IUTA-FIDAL**PREMESSA: misure ANTI-COVID vigenti al momento della redazione di questa versione del Regolamento**

Le misure anti-COVID-19 e le principali disposizioni sono riepilogate in questa premessa e richiamate nel paragrafo di pertinenza.

Non potranno partecipare atleti stranieri provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.

Non è consentito l'ingresso agli spettatori.

Disposizioni generali

All'ingresso dell'impianto e fino all'uscita, ogni atleta, ogni assistente autorizzato (al massimo 1 assistente per turno per ogni atleta), i Giudici e tutto il personale di servizio:

- a) dovranno indossare la mascherina e rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente;*
- b) saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea e all'igienizzazione delle mani;*
- c) dovranno rilasciare apposita dichiarazione sottoscritta, attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.*

A ciascuna persona di cui sopra, sarà consegnata una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli.

Disposizioni particolari

Gli atleti dovranno indossare una mascherina per tutto il pre-gara, il post-gara e durante l'intero primo giro del circuito di gara.

Non è previsto il tradizionale servizio di ristoro, che verrà sostituito dalla fornitura iniziale di prodotti di ristoro, liquidi e solidi, dettagliati nell'apposito paragrafo. Non è altrimenti previsto il tradizionale servizio di Segreteria (consegna pettorali e pacchi-gara).

Non sono previste le consuete forniture di pasta calda, né durante, né post-gara.

Il pacco-gara, il materiale tecnico (pettorale, chip, moduli) e quello di ristoro verranno inseriti in un apposito grande contenitore, che verrà collocato nella postazione personale di ogni atleta, a bordo pista (vds dettagli in apposito paragrafo).

Non sarà possibile usufruire dei tradizionali servizi di spugnaggio (è consentito quello personale), di deposito custodito delle borse, docce e spogliatoi al chiuso.

Saranno collocati in diversi punti dell'impianto numerosi dispenser di prodotto igienizzante delle mani.

Le particolari modalità di partenza, previste dal protocollo temporaneo Fidal, sono illustrate al paragrafo "REGOLE VARIE".

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, logistica, ecc.)
- Delegato Tecnico FIDAL
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Speakers: Fabio Rossi e Enzo Tubini
- Informazioni: sito web: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com telefono: 347.5859545

2) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - per info e prenotazioni sono disponibili i seguenti HOTEL**In corso di definizione**

3) PARTECIPAZIONE - Possono partecipare alle tre gare, complessivamente fino ad un numero massimo di 500 atleti:

- gli atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
 - gli atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
 - gli atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
 - gli atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla WA): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
 - gli atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;
 - gli atleti stranieri in possesso di "Runcard" con certificato medico italiano, oppure con certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese pur nel rispetto della normativa italiana (<http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>).
- Non potranno partecipare atleti stranieri, provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.*

4) ISCRIZIONI entro il 5 settembre all'indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com

- COSA INVIARE:
- scheda di iscrizione (con indirizzo postale/mail, telefono) ed eventuale breve curriculum (*)
 - gli allegati previsti nella scheda di iscrizione;
 - fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;
 - fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno);
 - fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota.

(*) Sono previste due diverse schede di iscrizione:

- una per gli atleti, di cui ai punti "a" - "b" del paragrafo 3;
- una per gli atleti (stranieri ed italiani residenti all'estero), di cui ai punti "c", "d" - "e" - "f" del paragrafo 3.

5) QUOTE DI ISCRIZIONE (chiusura al numero complessivo massimo di 500 atleti)

	<i>entro il 30 giugno</i>	<i>entro il 31 agosto</i>	<i>dal 1 settembre al 5 settembre</i>
<i>24 ore</i>	<i>50,00 euro</i>	<i>60,00 euro</i>	<i>70,00 euro</i>
<i>12 ore</i>	<i>40,00 euro</i>	<i>45,00 euro</i>	<i>55,00 euro</i>
<i>6 ore</i>	<i>30,00 euro</i>	<i>35,00 euro</i>	<i>45,00 euro</i>

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 86 G 02008 11730 000004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

Sia in caso di rinuncia di partecipazione dell'atleta, sia in caso di annullamento della manifestazione per disposizioni delle autorità, non dipendenti dall'Organizzazione, l'importo versato verrà riproposto per una delle successive due edizioni della manifestazione (vds Lupatotissima).

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Dal momento di ingresso all'interno dell'impianto di atletica, tutte le persone dovranno osservare le disposizioni anti-Covid indicate nella premessa del presente Regolamento. A ciascuna persona sarà inviata o consegnata una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli. In particolare gli atleti e gli assistenti, in tutto il pre-gara e post-gara, dovranno sempre rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla vigente normativa.

Sabato 18 ore 8.30	apertura impianto di Atletica Leggera "Adolfo Consolini"	Domenica 19 ore 10.00	conclusione Ultramaratona di 12 ore.
ore 9.45	appello atleti partecipanti alla 24 ore.	ore 10.00	conclusione Ultramaratona di 24 ore.
ore 10.00	partenza gara di 24 ore.	ore 11.30	premiazione gara di 12 ore.
ore 12.45	appello atleti partecipanti alla 6 ore.	ore 11.45	premiazione gara di 24 ore.
ore 13.00	partenza gara di 6 ore.		
ore 19.00	conclusione gara di 6 ore.		
ore 20.30	premiazione gara di 6 ore.		
ore 21.45	appello atleti partecipanti alla 12 ore.		
ore 22.00	partenza gara di 12 ore.		

8) CIRCUITO DI GARA

Le gare di 24-12-6 ore su strada si svolgeranno su un NUOVO circuito su strada in corso di misurazione e certificazione di circa 1.500 metri, che partirà e transiterà sulla pista di atletica leggera Adolfo Consolini di Verona. La direzione di corsa iniziale rimane identica per tutta la durata delle 3 gare. Il circuito di gara comprende via Fedrigoni, via Dominutti e via Ascari. L'impianto sportivo Adolfo Consolini si trova a 1.000 metri da Piazza Brà e dall'Arena di Verona.

9) PACCO-GARA, MATERIALE TECNICO e MATERIALE DI RISTORO

Non è previsto il tradizionale servizio di ristoro, che verrà sostituito dalla fornitura iniziale di prodotti di ristoro, liquidi e solidi, qui sotto dettagliati. Non è altrimenti previsto il tradizionale servizio di Segreteria, come sperimentato favorevolmente nel 2020.

Pertanto il **Pacco-gara**, il materiale tecnico di **Segreteria** e quello di **Ristoro** sotto specificato saranno posti in appositi contenitori, su appositi tavoli da 220 cm, con postazioni individuali numerate (in ordine di pettorale) distanziate di 1 metro. Ad ogni tavolo saranno abbinate 2 panchine, sui quali appoggiare le borse personali. Queste postazioni saranno posizionate nell'Area di neutralizzazione riservata agli atleti e saranno coperte con gazebo aperti ai lati e ubicati sul bordo esterno della pista.

Materiale Tecnico fornito dall'Organizzazione:

- regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi
- 1 microchip monouso (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- 2 pettorali (1 sul petto e 1 sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- 8 spille di sicurezza

Materiale di Ristoro (confezionato) fornito dall'Organizzazione:

- | • | 24h | 12h | 6h | |
|---|-----|-----|----|--|
| • | 4 | 4 | 4 | guanti in lattice per l'assistente |
| • | 2 | 2 | 1 | bottiglie da 1,5 litri di acqua minerale |
| • | 1 | 1 | 1 | bottiglia di coca-cola |
| • | 5 | 3 | 2 | banane |
| • | 5 | 3 | 2 | mele |
| • | 10 | 10 | 10 | confezioni monodose di muesli |
| • | 2 | 2 | 2 | limoni |
| • | 1 | 1 | 1 | litro di succo di frutta Zuegg + 1 brik |
| • | 1 | 1 | 0 | confezione di fette di Pancarré |
| • | 5 | 3 | 2 | confezioni mono dosi di creckers |

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato.

Non sono previste le consuete forniture di pasta calda, né durante, né post-gara.

Si suggerisce in particolare di provvedere autonomamente per:

coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, piatti e posate personali; apribottiglie per tappi a corona.

Ci riserviamo di comunicare preventivamente tramite mail eventuali altri prodotti forniti dall'Organizzazione.

10) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione, posizionata sul bordo esterno della pista, utilizzabile dall'ingresso in pista e fino all'uscita dalla pista. In questa area gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds apposito paragrafo);
- Area con appositi bidoni di raccolta differenziata dei rifiuti, compresa quella speciale INDIVISA (SECCO) dedicata alle mascherine, fazzoletti, ecc.
- Area di erogazione acqua;
- Area massaggi (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino);
- Area di assistenza medica, con primo SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo;
- Area WC, che verranno sanificati ogni 20 utilizzi, comunque ogni ora; verrà predisposto e aggiornato dal personale dell'Organizzazione apposito verbale di avvenuta sanificazione; **all'ingresso e all'uscita dal WC, è obbligatorio igienizzare le mani con l'apposito prodotto che verrà collocato in ciascun WC.**

Zona Nebulizzatori (sul circuito)

- Nebulizzatori di acqua, che saranno attivati nelle ore più calde (presumibilmente sabato pomeriggio e domenica mattina).

N.B. Saranno collocati all'ingresso dell'impianto e nell'area di neutralizzazione alcuni dispenser di prodotto igienizzante delle mani.

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte del circuito eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine della gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto allo scadere della ventiquattresima ora, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Per accedere alla classifica finale non è necessario essere presenti allo scadere della gara. Qualunque risultato conseguito dagli atleti, che si sono fermati prima dello scadere della gara, purché superiore alla maratona, consente l'inserimento nella classifica generale finale. Nell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali. Saranno posizionati diversi espositori, per evitare assembramenti.

12) POSTAZIONI RIFORNIMENTI PERSONALI

Come sopra anticipato, nell'Area di Neutralizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione degli atleti ed assistenti per posizionare bevande, alimenti personali e le proprie borse. L'accesso alla postazione personale sarà consentito a partire dalle ore 8.30 di sabato. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo. È proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. Ogni assistente non potrà invadere la pista e potrà assistere il proprio atleta limitatamente all'interno della postazione assegnata all'atleta. A ciascun atleta sarà consentita la presenza contemporanea nell'area di neutralizzazione di un solo assistente. Ogni atleta potrà contare su più assistenti, ma solamente a turno, uno alla volta. Dietro alle postazioni personali sono disponibili alcuni spazi per l'installazione autonoma di una piccola tenda.

13) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi personali, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni, o simili (norme WA).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento o per una breve sosta di riposo), nella zona dei servizi WC, nella Tenda-Massaggi e nella postazione medica, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito, non autorizzato dai Giudici**, per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica.
- Il Giudice di Partenza, che deve essere diretto dal Capo Cronometrista, sparerà un colpo di pistola esattamente un minuto prima della fine di ciascuna gara per avvertire i concorrenti ed i Giudici che la gara sta per terminare. Il Giudice di Partenza segnerà poi la fine della gara con un nuovo colpo di pistola.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL.

SPECIFICHE da osservare relative a ciascuna delle 3 PARTENZE

Le partenze delle tre gare saranno collocate all'inizio del rettilineo principale della pista, davanti alle tribune, con le seguenti procedure:

- a) una volta entrati all'interno della struttura di atletica, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento in forma individuale rimanendo all'interno della struttura stessa;
- b) a partire dalle ore 9.45 (i partecipanti della 24 ore), dalle 12.45 (i partecipanti della 6 ore), dalle 21.45 (i partecipanti della 12 ore) dovranno rimanere presso la propria postazione personale ed attendere la chiamata individuale degli speakers; gli speakers inviteranno gli atleti, uno alla volta in ordine di pettorale, ad avvicinarsi al punto di partenza, posizionato all'inizio del rettilineo antistante la tribuna;
- c) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;
- d) gli atleti dovranno mantenere la mascherina per tutto il pre-gara, durante l'intero primo giro del circuito di gara e nel post-gara;
- e) ad ogni atleta verranno subito conteggiati i 100 metri percorsi in più nel primo giro.

SPECIFICHE da osservare durante la competizione

Si invitano di atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cura sanitaria in generale anche e soprattutto in occasione di sorpassi, evitando di creare gruppi e rispettando un distanziamento laterale di almeno 1 metro a destra e 1 metro a sinistra. La presente è una indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria e non costituisce ragione di sanzione o squalifica.

Il circuito di gara sarà presidiato da personale di Cittadino sicuro, da Giudici collaboratori del CSI e da tesserati del Gsd Mombocar, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e delle cautele sanitarie di cui sopra.

SPECIFICHE da osservare allo scadere delle 24 ore

Compatibilmente con i necessari tempi di recupero, si invitano gli atleti:

- ad indossare nuovamente la propria mascherina;
- in caso di richiesta massaggi, a sciacquare sommariamente il corpo dal sudore, presso i nebulizzatori di acqua collocati sul percorso (a 100 metri dalla pista);
- ad evitare assembramenti in attesa dei massaggi; verranno messe a disposizione numerose panchine per far accomodare distanziati gli atleti nell'attesa del proprio turno;
- a ritornare alla propria postazione individuale per lo sgombero ordinato della stessa.

14) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole WA, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

15) PREMI

A tutti i PARTECIPANTI: ogni atleta troverà il proprio pacco-gara nella postazione personale.

A tutti i CLASSIFICATI: medaglia e diploma (per la stampa del diploma vds istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

PREMI per ciascuna gara: le prime 3 atlete ASSOLUTE DONNE con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
i primi 3 atleti ASSOLUTI UOMINI, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
Le modalità di consegna verranno decise e precisate, in rapporto alle misure di sicurezza vigenti il giorno della manifestazione.

In linea di massima gli atleti premiati riceveranno istruzioni dagli Speakers.

Nel caso in cui le misure di sicurezza vigenti il giorno della manifestazione non consentiranno la consegna di tutti i premi, quelli non potuti consegnare verranno spediti per posta all'indirizzo postale-corriere, che ogni atleta avrà cura di comunicare all'Organizzazione al seguente indirizzo mail: lupatotissima@gmail.com

Premi in denaro: NON sono previsti premi in denaro.